

‘OPGROEIEN IN HUIZEN’

Een informatiekrant over JEUGD

Advies, ondersteuning en hulp voor ouders/verzorgers, kinderen, jongeren en de mensen om hen heen.



Samenleven doen we samen

We willen dat kinderen in Huizen veilig en gezond opgroeien. Natuurlijk ligt de verantwoordelijkheid voor de opvoeding bij de ouders of verzorgers, maar opvoeden doen zij nooit alleen. Familie, vrienden, bureu, school, kerk, moskee, kinderopvang of sportvereniging zorgen voor een sterke opvoedomgeving. Ook de gemeente wil hieraan bijdragen. Bijvoorbeeld door ervoor te zorgen dat opvoeders ergens terecht kunnen met hun vragen over opvoeden en opgroeien. Of een financiële bijdrage, als dat nodig is. Denk hierbij aan de mogelijkheid om kinderen te laten sporten.

In deze krant staat vermeld wat Huizen te bieden heeft als het gaat om ondersteuning en (jeugd)hulp aan kinderen en gezinnen in ons dorp.

*Marianne Verhage
Wethouder jeugd, onderwijs en sport*

‘JE KUNT TERECHT BIJ JEUGD EN GEZIN ALS HET GAAT OM OPGROEIEN EN OPVOEDEN’

Met de meeste kinderen in Huizen gaat het goed. Ze groeien op in een veilige en prettige omgeving. Ze gaan naar school. Ze doen mee aan (sport)activiteiten. Ze ontwikkelen zich goed. Soms kunnen ouders wat hulp gebruiken bij hun opvoedtaak. Of

kinderen hebben zelf vragen. ‘Jeugd en Gezin’ kan daarbij helpen. Bij Jeugd en Gezin horen de jeugdgezondheidszorg met het Consultatiebureau voor 0-18 jarigen en het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).



Centrum voor Jeugd en Gezin Huizen

Het CJG is er voor ouders en jongeren. Het CJG biedt informatie, advies en lichte ondersteuning over opvoeden en opgroeien. Dit is gratis. Er is ook geen verwijzing nodig. Je kunt zelf het CJG bellen of mailen met een vraag. Je kunt ook langskomen tijdens het spreekuur of op afspraak. Bij het CJG werken consulenten die veel weten over alles waar je tegenaan kunt lopen bij opgroeiende kinderen. Het kan bijvoorbeeld gaan over gedrag, grenzen stellen, luisteren, slaapproblemen of pesten. Het CJG organiseert ook bijeenkom-

sten over bijvoorbeeld zwangerschap, positief opvoeden of problemen bij echtscheiding.

**Adres: Holleblok 2a. Tel.: (035) 69 26 387,
E-mail: cjghuizen@jggv.nl, Website: cjg-gooienveststreek.nl/huizen.**

Cursussen en bijeenkomsten Jeugd en Gezin
Jeugd en Gezin verzorgt regelmatig opvoedcursussen en themabijeenkomsten. Op de website jggv.nl staat de actuele agenda.
Adres: Holleblok 44.

Het Consultatiebureau

Ouder worden en zijn kan een hoop vragen en gevoelens bij je oproepen. Groeit ons kind goed, verloopt de ontwikkeling normaal en hoe pakken we de opvoeding aan? Met vragen over groei, ontwikkeling en opvoeding kun je terecht bij het Consultatiebureau. Op het bureau werken jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, assistenten en screeners. Zij onderzoeken je kind regelmatig. Ook tussendoor kun je altijd contact opnemen. Zo hopen we samen eventuele ziekten, afwijkingen of problemen te voorkomen of vroeg op te sporen. Op diverse leeftijden worden er afspraken gepland. De meeste afspraken vinden op een van onze locaties plaats, maar soms ook thuis of op school. In totaal gaat het van geboorte tot en met het voortgezet onderwijs om ongeveer twintig contactmomenten.

Consultatiebureau 0-4 jaar: Locatie Holleblok en 4-12 jaar: Trekkerweg/Weideweg

Mama Café en Speeltrein

Er zijn (bijna) elke week bijeenkomsten voor (groot)ouders en kinderen: het Mama Café en de Speeltrein. Je bent welkom met baby of peuter!

Mama Café

- Iedere vrijdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur in Wijkcentrum Holleblok.
- Deelnemen is gratis. Aanmelden is niet nodig.
- Vrouwen ontmoeten elkaar en wisselen ervaringen uit, als (aanstaande) moeder.
- Het kan over van alles gaan, (borst)voeding, opvoeding of de ontwikkeling van je kind. Maar ook over de prijs van luiers of wat er op televisie was.
- Het Mama Café wordt geleid door vrijwilligsters. Er zijn regelmatig deskundige sprekers om iets te vertellen over een leuk of interessant onderwerp. Het programma staat op de website van het CJG.
- Consumpties zijn voor eigen rekening.

Adres: Holleblok 2A. Website: cjggooienvechtstreek.nl/huizen



Speeltrein

- In de Speel-o-theek van de Huizer bibliotheek is er elke maandag van 10.00 - 11.30 uur, een speelochtend voor kinderen van 2 tot 4 jaar. Behalve in de schoolvakanties.
- Ouders en/of opa's en oma's kunnen binnenlopen met hun (klein) kind(eren). Aanmelden is niet nodig.
- Tijdens de speelochtenden kunnen kinderen spelen. Met elkaar, of met hun (groot)ouders, of met het speelgoed van de Speel-o-theek. Of ze kunnen in de peuterleeshoek zitten met een boekje.
- Op sommige maandagen komt er iemand voorlezen, liedjes zingen of is er een (knutsel)activiteit.

Adres: Bibliotheek Huizen/Speel-o-theek, Plein 2000. Website: cjggooienvechtstreek.nl/huizen.

Website voor jongeren

Voor jongeren met vragen, zorgen of twijfels over voeding, hun gevoel of hun lichaam is er een handige website. Op deze site staat veel informatie speciaal voor jongeren en er is ook een chatmogelijkheid: jouwggd.nl

Veilig Thuis Gooi en Vechtstreek

Het uitgangspunt is dat kinderen veilig opgroeien. De veiligheid van een kind loopt soms gevaar. Bij signalen van huiselijk geweld en kindermishandeling kan iedereen contact opnemen met Veilig Thuis.

Veilig Thuis adviseert, ondersteunt, doet onderzoek en brengt hulpverlening op gang. Het doel is om de situatie voor alle betrokkenen veiliger te maken.

Veilig Thuis werkt nauw samen met de gemeenten in de regio, de politie, de Raad voor de Kinderbescherming en het regionale Veiligheids-huis.

Veilig Thuis is 24/7 bereikbaar voor iedereen via het gratis landelijk tel. 0800 2000. Adres Regiokantoor: Burgemeester de Bordesstraat 80 te Bussum.

Gezond gewicht

Hoelang houdt een kind een gezond gewicht? Gezond opgroeien en fit blijven is eigenlijk heel eenvoudig met **BOFT!**

- B Beweeg** elke dag
- O** Start elke dag met een goed ontbijt
- F Fris water** uit de kraan. Laat zoete dranken staan
- T Tv en pc?** Zeg wat vaker 'nee' en laat kinderen iets actiefs doen!

Met vragen over de gezondheid van je kind kun je terecht bij Jeugd en Gezin. Het consultatiebureau is daar onderdeel van. Op jggv.nl staat ook veel informatie over kinderen en gezondheid.



Op zoek naar gezonde traktaties? Kijk voor inspiratie op eetgroenten.nl

Jeugd en Gezin/consultatiebureau
0 tot 18 Adres: Holleblok 44. E-mail: info@jggv.nl Website: jggv.nl. Tel. (035) 69 26 350.



PEUTEROPVANG

Peuters waarvan beide ouders werken of studeren

Kinderen van ouders die allebei werken, studeren, een traject volgen om werk te vinden, of een inburgeringscursus volgen bij een gecertificeerde instelling, kunnen voor opvang terecht bij verschillende kinderopvangvoorzieningen. Wil je in aanmerking komen voor kinderopvangtoeslag via de Belastingdienst? Dan is het verplicht dat de voorziening is geregistreerd bij het landelijk register kinderopvang. Op de website landelijkregisterkinderopvang.nl staat alle actuele informatie.

Peuters waarvan één ouder werkt of geen ouder werkt

Voor gezinnen waarbij één van de ouders werkt of waarvan de ouders niet werken, is het mogelijk om hun peuter twee dagdelen per week te laten spelen bij een peuterspeelzaal. Ouders betalen een ouderbijdrage. Die bijdrage is afhankelijk van de hoogte van het bruto jaarinkomen. Op de site van versawelzijn.nl staat meer informatie.

Peuters met een ontwikkelachterstand

Voor peuters met een achterstand in hun ontwikkeling (taal, rekenen, motoriek, sociaal emotioneel) zijn er VVE plaatsen beschikbaar. VVE betekent voor- en vroegschoolse educatie. De gemeente subsidieert deze VVE plaatsen. Ouders betalen zelf een kleine ouderbijdrage. De hoogte van de bijdrage is afhankelijk van het bruto jaarinkomen van de ouders.

Denk je dat je peuter in aanmerking komt voor VVE? Neem dan contact op met het Consultatiebureau van Jeugd en Gezin. Zij kunnen je verder helpen.

Ondersteuning voor jou als ouder

Een cliëntondersteuner kan je steunen bij het vinden van de juiste hulp voor je kind. Dat kan iemand uit je eigen netwerk zijn of een professional van MEE of zorgbelang. Een cliëntondersteuner helpt je door informatie, advies en ondersteuning te geven. Hij of zij komt daarnaast op voor jouw belangen.

Een cliëntondersteuner kan je helpen:

- de hulpvraag duidelijker te krijgen;
- keuzes te maken;

- de juiste hulp te regelen;
- verschillende soorten hulp op elkaar af te stemmen.

MEE Utrecht, Gooi & Vecht

Tel.: 0900 63 36 363. E-mail: huizen@mee-ugv.nl. Website: mee-ugv.nl

Zorgbelang Noord-Holland

Tel.: 023 53 00 000. E-mail: info@zorgbelang-noordholland.nl. Website: zorgbelang-noordholland.nl

Jeugdhulp via de gemeente

De gemeente is verantwoordelijk voor bijna alle opvoed- en jeugdhulp, jeugdbescherming en jeugdreclassering. Ook voor de geestelijke gezondheidszorg en de zorg voor kinderen met een verstandelijke beperking. Deze vormen van Jeugdhulp zijn er voor jongeren tot 18 jaar.

Is er jeugdhulp nodig? Dan zoeken de jeugdconsulenten van de gemeente (jeugdprofessionals) naar een passende oplossing. Dat doen zij samen met de ouder(s), de jeugdige zelf, mensen in de omgeving (zoals een goede vriend of oom) en organisaties die aanvullende ondersteuning kunnen bieden. Ook werken zij intensief samen met onderwijs en huisartsen. De jeugdconsulent van de gemeente regelt de verwijzing voor jeugdhulp. Deskundige organisaties voeren de hulp uit. Het gaat niet alleen om de ondersteuning van het kind, maar ook van het hele gezin. Er zijn verschillende vormen van jeugdhulp.

Voor welke ondersteuning kun je terecht bij de gemeente?

Ambulante jeugdhulp

Dat is hulp thuis, bij problemen in het gezin. Bijvoorbeeld als er ruzie is tussen kinderen en ouders. Of als kinderen spijbelen of licht depressief zijn.

Jeugd-GGZ

Dit is Geestelijke gezondheidszorg voor kinderen en jongeren met een psychische aandoening.

Jeugdzorg voor jongeren met een beperking

Hierbij gaat het bijvoorbeeld om kinderen en jongeren met een (licht) verstandelijke beperking, een zintuigelijke beperking, een lichamelijke beperking (ook niet-aangeboren hersenletsel[NAH]) of een somatische of psychiatrische aandoening.

Pleegzorg

Bij pleegzorg nemen pleegouders (tijdelijk) de opvoeding en verzorging van een kind op zich. Eigen familie of bekenden kunnen een kind ook opvangen. Pleegzorg komt tot stand in overleg tussen ouders, het kind en hulpverleners. De gemeente moet deze vorm van jeugdhulp goedkeuren.

Verblijf in een jeugdinstelling

Er zijn jeugdigen met uiteenlopende problemen die tijdelijk vrijwillig of gedwon-



gen verblijven in een jeugdinstelling. Want soms kan een kind niet meer thuis wonen, omdat het kind ernstige gedragsproblemen heeft of een psychische probleem. In die gevallen is het soms beter dat hij/zij (tijdelijk) wordt geplaatst in een jeugdinstelling. Het kind woont dan vrijwillig of gedwongen in een jeugdinstelling, in een groep die open of besloten is. Bij open groepen is het kind vrij om het instellingsterrein te verlaten, bijvoorbeeld om naar school te gaan, of voor sport en hobby's. In een besloten groep moet het kind toestemming hebben om het terrein te verlaten. Of hij of zij mag alleen onder begeleiding naar buiten.

Jeugdhulpplus

Dit is hulp voor jongeren met ernstige (gedrags)problemen. Deze jongeren hebben bescherming nodig, tegen zichzelf of tegen anderen. Voor verblijf in de Jeugdzorgplus is een machtiging van de kinderrechter nodig. In de regio is een aantal gecontracteerde instellingen, zoals Intermetzo, die deze vorm van jeugdhulp bieden.

Ondertoezichtstelling en voogdij

Dit zijn jeugdbeschermingsmaatregelen. De maatregel beperkt het gezag of haalt het gezag bij ouders weg en brengt dit over naar een instelling. De maatregelen zijn alleen mogelijk na een onderzoek van de Raad voor de Kinderbescherming en een beslissing van de Kinderrechter. Het belang van het kind staat centraal. Een speciale gecertificeerde instelling voert de maatregel uit. Deze instelling zet de benodigde hulp in.

Jeugdreclassering

Hierbij gaat het om begeleiding voor jongeren die een proces-verbaal hebben gehad van de politie of leerplichtambtenaar. Zij krijgen een persoonlijk begeleidingsplan. Alleen Kinderrechters, het Openbaar Ministerie (OM) en de Raad voor de Kinderbescherming kunnen jeugdreclassering opleggen. Gecertificeerde instellingen voeren de jeugdreclassering uit.

Aanbieders jeugdhulp

Jeugdhulp wordt niet door de gemeente uitgevoerd. De gemeente ontsluit de jeugdhulp. Jeugdhulp wordt verstrekt door Jeugdhulpaanbieders. Alle aanbieders waarmee de gemeente een contract heeft, vind je op de website van de regio Gooi en Vechtstreek: regio.gv.nl >Professionals >Inkoop En Contractbeheer SD >Jeugdwet >Aanbieder. Deze aanbieders leveren de zorg 'in natura'. Je kunt jeugdhulp ook bij een andere aanbieder inkopen, met een persoonsgebonden budget. Bespreek de mogelijkheden met een jeugdconsulent van de gemeente.

Ondersteuning via school

Zijn er vragen of problemen? Dan is het belangrijk dat ouders weten waar zij ondersteuning kunnen krijgen. Het liefst in de directe omgeving, zoals op school. Intern begeleiders (IB'ers) en schoolmaatschappelijk werkers kunnen helpen als er vragen zijn. Bijvoorbeeld over weerbaarheid, omgang met anderen, faalangst of een scheiding. Als het nodig is kunnen consulenten van Jeugd en Gezin of de jeugdconsulenten van de gemeentelijke toegang aanschuiven. Zo komt er een gezamenlijk plan, in het belang van het kind.

Waar heeft een kind behoefte aan?

Samen met de ouders wordt er gekeken waar een kind mee geholpen is. Voor sommige kinderen zijn dat individuele gesprekken. Andere kinderen zijn gebaat bij een groepstraining. Bijvoorbeeld een sociale vaardigheidstraining of een groep voor kinderen van gescheiden ouders. Is er meer ondersteuning nodig? Dan wordt andere deskundigheid ingeschakeld.

En kinderen die speciaal onderwijs nodig hebben?

De wet Passend Onderwijs zorgt dat kinderen die extra ondersteuning nodig hebben, zoveel mogelijk naar een gewone school gaan, zo dicht mogelijk bij huis. Scholen moeten elk kind een passende onderwijsplek bieden. Dat kan bijvoorbeeld met extra hulp in de klas, begeleiding of ondersteuning. Lukt dat niet? Dan moet de school zorgen voor een plek op een andere school. Een Samenwerkingsverband ondersteunt scholen om ervoor te zorgen dat elk kind op de juiste school zit.



Informatie en filmpjes over passend onderwijs: swvunita.nl, swvqinas.nl en berseba.nl.

Een school voor speciaal onderwijs

Soms kan een school voor speciaal onderwijs uitkomst bieden. Met kleine groepen en extra ondersteuning. De gemeente zorgt dat de ondersteuning binnen en buiten de school zo goed mogelijk op elkaar is afgestemd. De gemeente en het onderwijs hebben ook aanbod ontwikkeld voor kinderen die 'niet leerbaar' zijn door psychische problemen, ernstige medische problemen of ernstige vormen van autisme.

BEHOEFTE AAN EEN GESPREK? JE BENT WELKOM!

Heb je vragen? In een gesprek met een (jeugd)consulent van de gemeente staan de vragen van jou en je kind centraal. We kijken naar jullie behoeften. En we kijken samen wat je zelf (nog) kunt doen, eventueel met hulp uit je omgeving. We kijken ook welke ondersteuning je misschien zelf nodig hebt. We bekijken je vraag in relatie tot het hele gezin. Als er bijvoorbeeld schulden zijn, willen we daarin ook ondersteunen.

Je krijgt bij de gemeente een vast contactpersoon. Ook als er verschillende problemen of zorgen zijn. Wij vinden het belangrijk dat één persoon het aanspreekpunt is, overzicht heeft en ondersteuning regelt. We noemen dit: 1 gezin, 1 plan, 1 regisseur. Alles gebeurt in nauw contact met jou.

Je kunt bellen, een e-mail sturen of langslopen om een afspraak te maken voor een gesprek. Je belt naar de gemeente Huizen: (035) 52 81 247. Maandag t/m donderdag: 8.30 tot 17.00 uur en vrijdag: 08.30 tot 16.00 uur. Of je mailt naar jeugd@huizen.nl. We maken dan een afspraak in het gemeentehuis, of bij je thuis.



VRIJE TIJD

Jongerenwerk 'Connect Huizen'

- Versa Welzijn organiseert activiteiten voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar. Bij Connect zijn jongeren welkom!
- Jongeren ontdekken en ontwikkelen hun talenten op verschillende gebieden. Zoals sport, educatie, dans, muziek en theater. Ze ontmoeten andere jongeren, kunnen zelf iets organiseren en – als ze daar behoefte aan hebben – hun hart luchten bij de jongerenwerkers.

Op de website connecthuizen.nl staat wat er allemaal te doen is bij Connect!

Adres: Gooiersef 124. Er zijn ook activiteiten op andere locaties, zoals gymzalen en sportvelden.



Sport

Sporten en bewegen is gezond en gezellig! Dus, op naar een gezonde leefstijl! Wil je weten wat er in Huizen te doen is? Er zijn veel sportverenigingen in Huizen. Van voetbal tot skiën, van zwemmen tot dansen. Bij veel verenigingen kan je kind eerst een kijkje nemen of een proefles volgen.

Kijk voor het volledige sportaanbod per leeftijdscategorie op de website sportiehuizen.nl.

Jeugdsportfonds en Jeugdcultuurfonds

Het Jeugdsportfonds en het Jeugdcultuurfonds zorgen ervoor dat kinderen van ouders met een minimuminkomen kunnen meedoen aan sportieve en culturele activiteiten in Huizen. Wil je kind sporten, toneelspelen, dansen of muziek maken? Maar kun je de contributie niet betalen? Dan kun je financiële ondersteuning aanvragen. Vraag een consultant van het CJG of de gemeente naar de mogelijkheden.

Jeugdsportfonds Huizen: jeugdsportfonds.nl
Jeugdcultuurfonds Noord Holland: jeugdculuurfonds.nl



Klachten?

Ben je ontevreden over de jeugdhulp? Meld dit dan aan de medewerker of instelling waar je ontevreden over bent. Ben je niet tevreden over de jeugdconsulent? Bespreek dit dan met hem of haar of vraag naar de teamleider van de consulent. Je kunt je klacht ook neerleggen bij de gemeente via huizen.nl/klacht of via tel: (035) 52 81 911. De gemeente Huizen streeft naar een snelle afhandeling van klachten. Daarnaast worden klachten gebruikt als verbeterpunten, zodat de kwaliteit van de dienstverlening wordt verbeterd. Blijf daarom niet zitten met een klacht. Je mening telt!

Algemeen Klachtenbureau Jeugdzorg (AKJ)

De vertrouwenspersonen van het Algemeen Klachtenbureau Jeugdzorg (AKJ) zetten de belangen van cliënten in de jeugdhulp voorop. De vertrouwenspersoon beantwoordt vragen over de (rechts)positie. Ook probeert hij of zij problemen en klachten over het functioneren van jeugdhulporganisaties snel en op een laagdrempelige manier op te lossen. Jongeren die in een instelling wonen of behandeld worden, krijgen regelmatig een vertrouwenspersoon op bezoek.

Het AKJ kun je bereiken via: tel. 088 55 51 000 of info@akj.nl. Je kunt ook chatten met een vertrouwenspersoon via akj.nl. De chat is open van maandag tot en met donderdag van 16.00 tot 20.00 uur en op vrijdag van 15.00 tot 17.00 uur.

Overige ondersteuning

De gemeente kan veel ondersteuning organiseren voor haar inwoners. Maar: niet alles hoort bij de gemeente. De zorg voor kinderen met ernstige verstandelijke, lichamelijke of meervoudige beperkingen valt niet onder verantwoordelijkheid van de gemeente (de Jeugdwet). Deze zorg valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz). Hierbij gaat het om kinderen die blijvend de hele dag intensieve zorg en toezicht dichtbij nodig hebben. Ook de zorg voor sterk gedragsgestoorde licht verstandelijk beperkten met ernstige psychiatrische problemen (SVLVG) valt onder de Wlz. Natuurlijk wijst de jeugdconsulent van de gemeente graag de weg als het gaat om welke zorg er nodig is.

HULP VIA DE HUISARTS



De huisarts heeft een centrale rol in het leven van kinderen, jongeren en gezinnen. Op grond van de Jeugdwet mogen huisartsen, medisch specialisten en jeugdartsen ook verwijzen naar jeugdhulp. Samen met huisartsen zorgen we dat kinderen snel passende hulp krijgen. Bij specialistische vragen kunnen de gemeente en huisartsen zich laten bijstaan door het 'Consultatie en Advies' team van de regio. Dit team bestaat uit twee jeugdartsen, een orthopedagoog, een klinisch psycholoog en een kinder- en jeugdpsychiater.

Alles kort samengevat

Hier kun je terecht met al je vragen

Jeugd en Gezin Tel.: (035) 69 26 350 Website: jggv.nl

Consultatiebureau 0 tot 4 jaar: locatie Holleblok 44 en 4 tot 12 jaar: Trekkerweg/Weideweg, Tel.: (035) 69 26 350, Website: jggv.nl

Centrum Voor Jeugd en Gezin 0 tot 18 jaar: Holleblok 2a, Tel.: (035) 69 26 387, Website: cjpgooienvechtstreek.nl/huizen

Mama cafe Holleblok 2a, Website: cjpgooienvechtstreek.nl/huizen

Speeltrein Bibliotheek Huizen Plein 2000, Website: cjpgooienvechtstreek.nl/huizen

Heb je meer hulp nodig?

Voor de volgende ondersteuning kun je terecht bij de gemeente:

- Ambulante jeugdhulp
- Jeugd-GGZ
- Jeugdzorg voor jongeren met een beperking
- Pleegzorg
- Verblijf in een jeugdinstelling
- Jeugdhulpplus
- Ondertoezichtstelling en voogdij
- Jeugdreclassering

Gemeente Huizen

Tel.: (035) 52 81 247, E-mail: jeugd@huizen.nl, Website: maatschappelijkezakenhbel.nl

