

'Persoonlijk plan'

U heeft contact gehad met de gemeente omdat u behoefte heeft aan een gesprek of aan ondersteuning.

Er staat voor u een gesprek gepland, met een medewerker van de gemeente. In het gesprek worden verschillende thema's en onderwerpen besproken. Natuurlijk heeft u zelf alle ruimte om aan te geven waarover u in gesprek wilt gaan.

Gesprek voorbereiden

Het is prettig als u thuis het gesprek voorbereidt. U kunt dat doen door dit **Persoonlijk Plan** in te vullen. Op dit formulier kunt u alvast noteren wat u wil vertellen over uw persoonlijke situatie, eventuele problemen, uw wensen en uw behoefte aan ondersteuning. U mag het plan inleveren voor het gesprek of tijdens het gesprek bij de hand houden.

Heeft u hulp nodig?

Heeft u hulp nodig bij het invullen van het formulier? Dan kunt u iemand uit uw omgeving om hulp vragen. Lukt dit niet? Dan kunt u kosteloos onafhankelijke ondersteuning krijgen. U kunt dan contact opnemen met:

- Cliëntondersteuners van Zorgbelang. Tel: (026) 384 28 26.
E-mail: advies@adviespuntzorgbelang.nl
- Cliëntondersteuners van MEE. Tel. 0900-6336363. E-mail: Hbel@mee-ugv.nl

Uw persoonlijke gegevens

Voorletters, voornaam, achternaam :
De naam van uw kind :
Geboortedatum :
Burgerservicenummer (BSN nummer) :
Burgerlijke staat :
Legitimatiebewijs : **Type:** **Nr.:**

Woonadres **Eventueel postadres**

Adres :
Postcode en woonplaats :
Telefoonnummer(s) :
Emailadres :

Wat is uw woonsituatie? :
Uw gesprek vindt plaats : : In het gemeentehuis / Een huisbezoek / Telefonisch
Krijgt u hulp van een cliëntondersteuner : : Ja/Nee
Bent u doorverwezen? Zo ja, door wie? :

1. Hoe gaat het met u?

Wat wilt u bespreken tijdens het gesprek?

U kunt hier noteren hoe het met u gaat. U kunt iets vertellen over uw situatie.
U kunt aangeven waarover u in gesprek wilt gaan.

2. Waar loopt u tegenaan? Waarover heeft u vragen of zorgen?

U heeft bij de vorige vraag aangegeven waarover u in gesprek wilt gaan. U kunt hier aangeven waar u tegenaan loopt. Wat is er bijvoorbeeld lastig, vervelend of complex aan de dingen die u heeft genoemd? Waar heeft u vragen of zorgen over?

3. Wat kunt u zelf doen? En wat heeft u zelf al gedaan?

Kunt u aangeven wat u zelf heeft gedaan of geprobeerd om wat er speelt te veranderen, op te lossen, te verbeteren etc? Zijn er mensen om u heen die u kunnen helpen? Hoe en waarmee?

4. Waarbij heeft u ondersteuning nodig, denkt u?

Wat lukt u zelf niet? En waar kan uw omgeving niet bij helpen?
Ofwel: waar heeft u ondersteuning of hulp bij nodig?

5. Hoe kan de ondersteuning eruit zien? Wie heeft u daarbij nodig?

Heeft u idee hoe de ondersteuning eruit zou moeten zien? Wat heeft u nodig? En wie heeft u daarbij nodig?

6. Wat moet er als eerste gebeuren?

Wat is voor u het meest belangrijk? Wat wilt u graag als eerste veranderd of verbeterd zien?

8. Wat vindt u belangrijk in uw leven?

Wat zou u nog willen bereiken? Wat zou u graag doen met uw leven? Waar bent u goed in?

Wat zijn/waren uw hobby's? Welk beroep had/heeft u?

Wat zou u voor anderen willen betekenen?

7. Onderdelen van uw leven

Tijdens het gesprek praten we over verschillende onderdelen van uw leven. We noemen hier voorbeelden van thema's die besproken kunnen worden. U kunt de onderwerpen aankruisen waarover u graag in gesprek wilt of waarover u vragen heeft.

Financiën

Vragen of zorgen over geld, inkomen, uitkering, rondkomen, rekeningen betalen etc.

Werk en opleiding, school

Vragen of zorgen over uw werk, zoeken naar werk, uw opleiding, stage, een inburgeringstraject etc.

Wonen en huishouden

Vragen over uw woonsituatie, uw gezinssamenstelling, uw huishouden. Hoe prettig woont of leeft u? Is uw woning leefbaar, prettig en veilig?

Hoe is het thuis?

Vragen of zorgen over de sfeer thuis of de omgang. Vragen of zorgen over gezinsleden. Taakverdeling. Wie zorgt/zorgen er. Relatie tussen gezinsleden. De veiligheid thuis.

Hoe voelt u zich?

Vragen of zorgen over hoe het met u gaat. Vragen of zorgen over hoe u zich voelt. Vragen of zorgen over plannen, organiseren of uw functioneren.

Lichamelijke gezondheid

Vragen of zorgen over uw gezondheid. Uw geestelijke gezondheid of uw lichamelijke gezondheid. Heeft u problemen met sociale, werkgerelateerde of fysieke activiteiten?

De dagelijkse dingen

Vragen of zorgen over dagelijkse dingen zoals uw dag- en nachtritme, structuur, eten en drinken, hoe u de dag doorbrengt, persoonlijke verzorging etc.

Sociaal netwerk

Vragen of zorgen over uw netwerk. Over de mensen om u heen. Of misschien zijn er geen/weinig mensen om u heen.

Meedoen

Vragen of zorgen over hoe u meedoet aan de maatschappij. Bent u alleen? Doet u mee?

Andere onderwerpen die u zou willen bespreken:

-
-